

# FRAUEN BECKENBODEN- YOGA



Übungsleiterin: Julia Lauchner

Wo?

Yoganima, Engerstraße 48, 32051  
Herford

Wann?

Schnupperstunde: 14.01.2025

Kursbeginn: 21.01.2025

(10 Einheiten/Kurs)

Uhrzeit: 9:30 - 10:45 Uhr

Wochentag: Dienstag

Kursgebühr?

Mitglieder: 55,00 €

Nicht-Mitglieder: 75,00 €

Kontakt für Anmeldungen und Fragen

E-Mail: [info@shaktiyogahf.de](mailto:info@shaktiyogahf.de)

Tel.: 05221 179510

Das Equipment wird bereitgestellt! Du kannst aber gerne eine eigene Matte oder Kissen mitbringen. Komm bitte in bequemer Kleidung, in der du dich frei bewegen kannst!

[info@kneipp-verein-herford.de](mailto:info@kneipp-verein-herford.de)

[www.kneipp-verein-herford.de](http://www.kneipp-verein-herford.de)